

MODULOS

Que son y para que sirven

Son clases de nivelación teórico-prácticas que sirven para actualizar y reafirmar lo aprendido en tus años de práctica. No son de carácter obligatorias pero sirven para nivelar e integrar al grupo de aspirantes al grado Dan. Sí constituyen una obligación de nuestra Institución que es la de informar oficialmente sobre los procesos de desarrollo de nuestro deporte. La obligación consideramos que esta dada por tu interés para integrarte e informarte sobre los distintos conceptos que se manejan en Judo. No reemplaza lo enseñado por tu sensei, sino que lo recategoriza y valora a la vez que te despierta inquietudes sobre tu deporte. Esta es la oportunidad de entrar en el camino del grado Dan. Es el primer paso de un largo camino.

Cual es el motivo

Los orígenes del Judo en Argentina tenían como imagen al Cinturón Negro que realmente dominaba con marcialidad el deporte que difundía. Eran verdaderos artistas marciales que en el trabajo personal mostraban a sus alumnos la efectividad de este arte. Esa imagen quedó implantada, se admiraba el estilo. Usaban el Cinturón Negro pero ostentaban una graduación mínima de 5to. Dan, tiempo en que se alcanzaba la maestría deportiva con la práctica y competencia.

En Japón se pasaba del cinturón blanco al marrón y luego al negro, como inicio del camino. Esa es nuestra idea para que se pueda acceder rápidamente al Cinturón Negro, con el manejo mínimo de los fundamentos de nuestro deporte. Saber caer, arrojar y retener son lo mínimo para empezar el camino del Danato. Eso también te pone en un compromiso al volver a tu club con la cinta negra en tu cintura. Allí deberás seguir trabajando para jerarquizar tu grado.

Modulos

Son en total 8 (ocho) que se dictan a lo largo del año. Ellos están dictados por varios Profesores, con una carga horaria de 120 minutos por módulo y son los siguientes:

FUNDAMENTOS (Tachi Waza y Ne Waza)

NAGE WAZA

RENRAKU-RE NZOKU WAZA

KATAME WAZA (Osae, Shime y Kansetsu Waza)

KATAS (Nage, Katame y Gono Sen No Kata)

DEFENSA PERSONAL

PRIMEROS AUXILIOS

ARBITRAJE Y OFICIALIDAD DE MESA